

**Пояснительная записка**

**к расписанию уроков МКОУ «Кузнецовская ООШ»**

**на 2016 – 2017 учебный год**

**I и II ступени обучения**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2016 – 2017 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189,  с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

**Режим образовательного процесса**

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимую при пятидневной для 1 – 9 классов учебной неделе.

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | Объем учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе |
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 29 |
| 7 | 31 |
| 8 | 32  |
| 9 | 33 |

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

* создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
* обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
* учет материально-технических условий образовательного учреждения;
* соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

* данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
* чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности.

|  |  |
| --- | --- |
| День недели  | Класс (баллы) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Понедельник  | 21 | 23 | 22 | 21 | 35 | 41 | 39 | 41 |
| Вторник  | 22 | 28 | 29 | 29 | 40 | 63 | 51 | 49 |
| Среда  | 23 | 27 | 27 | 26 | 41 | 58 | 50 | 44 |
| Четверг  | 21 | 25 | 24 | 26 | 40 | 51 | 49 | 43 |
| Пятница  | 21 | 21 | 22 | 22 | 29 | 36 | 30 | 39 |

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник, среду (когда работоспособность нарастает).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1 класс*** | ***2 класс***  |  ***3 класс*** | ***4 класс*** |
| **П****О****Н****Е****Д****Е****ЛЬНИК** | Литерат.чтениеМатематика Русский языкФизкультура  | Литерат.чтениеМатематика Русский языкИЗО | Русский языкМатематика Литерат.чтениеТехнология  | Литерат.чтениеРусский языкматематикаФизкультура |
| **В****Т****О****Р****Н****И****К** | Окружающий мирРусский языкМатематика Физкультура  | Литерат.чтениеМатематика Русский языкНемецкий языкФизкультура  | Окружающий мирМатематика Русский языкНемецкий языкФизкультура | Немецкий языкМатематика Русский языкЛитерат.чтение Технология  |
| **С****Р****Е****Д****А** | Литерат.чтениеМатематика Русский языкТехнология Физкультура | Окружающий мирМатематика Русский языкЛитерат.чтение Физкультура | Окружающий мир Математика Русский языкЛитерат.чтениеФизкультура | Окружающий мир Русский языкНемецкий языкЛитерат.чтение *Осн.РК и СЭ* |
| **Ч****Е****Т****В****Е****Р****Г** | Литерат.чтениеРусский языкМатематикаИЗО | Окружающий мир Русский языкМатематика Музыка Физкультура  | Литерат. чтениеРусский языкМатематика Музыка Физкультура  | Музыка Русский языкМатематикаЛитерат.чтениеИЗО |
| **П****Я****Т****Н****И****Ц****А** | Литерат.чтениеОкружающий мирРусский языкМузыка | Немецкий языкРусский языкЛитерат.чтениеТехнология  | Немецкий языкРусский яз.Литерат.чтениеИЗО | Окружающий мирРусский яз.Математика Физкультура  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***5 класс*** | ***6 класс*** | ***7 класс*** | ***8 класс*** | ***9 класс*** |
| Русский языкНемецкий языкМатематика Обществознание Физкультура | *Заним.рус.язык*Математика ЛитератураТехнология ФизкультураИЗО | *Осн.инф.культуры*Математика Русский языкБиологияИЗОТехнология | География Математика История Русский язык Технология *Соз.СИ / Реш.ТЗ* |  Биология  Физкультура Химия Математика  ИнформатикаЭК-Русский язык |
| ГеографияМатематикаНемецкий языкРусский языкЛитература Музыка  | Русский языкМатематика Немецкий языкГеография История*Заним.рус.язык* | Немецкий языкРусский языкМатематика ИсторияЛитератураФизика  | Немецкий языкФизика Русский языкМатематика География БиологияФизкультура  |  Физика Немецкий язык Русский язык Математика География История  Литература |
| Русский языкМатематикаНемецкий языкИсторияТехнология *ОИК/ОДНК НР* | Биология ЛитератураНемецкий языкМатематика Обществознан*Заним.рус.язык*  | ФизкультураМатематика Русский языкНемецкий языкБиология ИсторияФизкультура | Химия Немецкий языкМатематика Литература БиологияОБЖФизкультура |  Русский язык История  Математика  Музыка  Химия  ФизкультураЭК-Биол/Обществ |
| Русский языкМатематика БиологияИсторияЛитература ИЗО | *Заним.рус.язык*Математика Немецкий языкИсторияТехнологияФизкультура | Немецкий языкТруд.вопр.орф.Математика География Физика Технология  | Русский языкХимия Математика Информатика ИсторияФизкультура |  География  Математика  Литература  Физика  Обществознание  Немецкий язык ЭК-Математика |
| Русский языкМатематика ЛитератураТехнология Физкультура | *Осн.инф.культур*Математика Русский языкМузыка Физкультура  | География Литература Математика Музыка ОбществознаниеФизкультура  | Физика Немецкий языкМатематика ОбществознаниеЛитература Искусство |  Биология  Математика  Немецкий язык  Литература  Физкультура Информатика  |